

第5回宮城県秋季ベンチプレス選手権大会開催要項

日時：

- 平成 29 年 11 月 19 日（日） 10 時 00 分～
受付 8 時 00 分～9 時 00 分
選手権大会の部検量 8 時 00 分～

会場：

- 『東園寺研修センター THE ZEN CLUB K&B GYM』
〒981-0111 宮城郡利府町加瀬字野中沢 90-1
TEL/FAX 022-356-7071（日曜日、祝祭日を除く平日 AM11 時～PM9 時）
E-mail : kandb.gym@gmail.com
駐車場：有(最大 27 台) 最寄り駅 塩釜駅(2.3km)、利府駅(1.8km)、本塩釜駅(2.6km)
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関などのご利用をおすすめ致します

部門：

- 『記録挑戦会』（非公認記録となります）
※初心者／トレーニング成果を試してみたい方／競技としてのベンチプレスを体験してみたい方
向けです。参加は県内に在住、または通勤・通学している方に限ります。
記録挑戦会は主に初級者の方を対象としておりますので、競技経験者は一般の部への参加にご協
力をお願い致します。
- 『選手権大会』（ノーギア・フルギアの二部門）
※JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦(公認大会)
どなたでも参加可能です
※公認記録としての認定が必要な方は、必ず『選手権大会の部』にご参加下さい

服装：

- 『記録挑戦会』：ジャージなど運動に適した格好。室内用運動靴。
- 『選手権大会』：ツリパン・Tシャツを原則としますが、スパッツも可。
フルギアの方は、ベンチシャツの着用を認めます。

階級：

- 『記録挑戦会』：
なし。普段の体重で参加可能です。※体重の測定は行います
- 『選手権大会』：
男子8階級＝59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超（ジュニア 53kg 級）
女子7階級＝47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超（ジュニア 43kg 級）
☆ディスエイブル（下肢障害者）も含め全部門が同階級区分です。

参加資格：

『記録挑戦会』：14歳以上であれば、どなたでも参加できます。

『選手権大会』：14歳以上のアマチュア選手で、2017年度のMPA登録選手。
県外の登録選手はオープン参加となります。

参加費：

『記録挑戦会の部』：2,000円（スポーツ障害保険料込み）。

『選手権大会の部』：3,000円（スポーツ障害保険料込み）。

申込方法（手順）：

- ① 指定口座へ**参加費を振り込んでください。**

参加費振り込み口座

七十七銀行 将監支店 普通 口座番号5334306
宮城県パワーリフティング協会 会長 菊池正幸

- ② 所定の必要事項を記入・捺印した**申込書兼誓約書と**

振込み明細票等、『参加費』の振込みを証明するコピーを、大会事務局宛へ送付。

申込締切：

2017年10月27日（金）必着 ※締切間際のエントリーは事務局までご連絡下さい

問い合わせ・申込先：

〒981-0111 宮城県利府町加瀬字野中沢 90-1 THE ZEN CLUB K&B GYM 内
宮城県パワーリフティング協会・大会事務局 担当：齋藤高史／鈴木俊彦
TEL/FAX 022-356-7071（日曜日、祝祭日を除く平日 AM11時～PM9時）
E-mail：kandb.gym@gmail.com

- ◆ 進行（検量、競技開始等）、階級などは参加人数により変更されることがあります。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。

以上

【 大 切 な お 知 ら せ 】

➤選手・審判・団体登録手続きについて

選手・審判・団体登録はJPA日本パワーリフティング協会で行ってください。
詳しくはインターネットのJPAホームページをご覧ください。

※選手登録は『選手権大会』のみ必要。

一般・専門学校生		大学生（※）	中・高校生
個人登録選手	団体登録選手		
10,000円	5,000円	2,000円	1,000円

※ 学生連盟登録選手は除きます。