

2017年 8月 パーソナルジム『Aty』カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
		担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上		
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
7	8	9	10	11	12	13
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上			
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+			
14	15	16	17	18	19	20
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上		
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
21	22	23	24	25	26	27
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
28	29	30	31			
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上					