2017年　3月　パーソナルジム『Aty』カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
			担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上		
			担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　瞬発系 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　TRX 19:00～20:00　チューブ		
6	7	8	9	10	11	12
担当：結城 10:30～11:30　レーシング+	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：結城 10:00～11:00　レーシング+	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上		担当：飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　TRX 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　体幹 19:00～20:00　サーキット	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　瞬発系 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　TRX 19:00～20:00　チューブ		
13	14	15	16	17	18	19
担当：結城 10:30～11:30　レーシング+	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：結城 10:00～11:00　レーシング+	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上		
	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　TRX 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　体幹 19:00～20:00　サーキット	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　瞬発系 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　TRX 19:00～20:00　チューブ		
20	21	22	23	24	25	26
	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：結城 10:00～11:00　レーシング+	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上		担当：飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　TRX 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　体幹 19:00～20:00　サーキット	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　瞬発系 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　TRX 19:00～20:00　チューブ		
27	28	29	30	31		
担当：結城 10:30～11:30　レーシング+	担当：飛鳥 10:00～11:00　60歳以上	担当：結城 10:00～11:00　レーシング+				
	担当：飛鳥 18:00～19:00　ジュニア 19:00～20:00　TRX 20:00～21:00　レーシング+	担当：飛鳥 17:00～18:00　ジュニア 18:00～19:00　体幹 19:00～20:00　サーキット				