

ベーシック & レーシング

ベーシックとレーシングの2つのトレーニングクラスを設けております。

【クラス説明】

- ・ **ベーシック** … 初級者を対象に基礎を学びながらトレーニングをするクラス。
目安距離は 1500m 前後。
- ・ **レーシング** … 中級者以上を対象に大会でベスト更新を目指すクラス。
目安距離は 3000m 前後。

【開催クラス】

ベーシックは月曜昼と木曜夜の2つのクラス。

レーシングは木曜昼の1つのクラス。

【開催場所】

異なる場合がございますのでスケジュールをご確認ください。

【参加条件】

曜日(クラス)ごとに定められた回数にご参加ください。

基本月に4回ですが、コースが貸しきれない時は3回の場合もございます。

詳細はマスターズスケジュールをご確認ください。

【参加料金】

月会費制です。

4回 13,960 円(コース代含む)

3回 10,720 円(コース代含む)

【振替制度】

ベーシック、レーシングでは振替制度を設けております。

レッスンに参加できない場合は他の曜日に振り替えられます。

また、1時間の通常レッスン(2,160 円×1回)かチャレンジマスターズ(1,080 円×2回)に振り替えることも可能です。

尚、1時間30分以上のレッスン(3,240 円)には振り替えできません。

【追加希望】

4回以上をご希望の方は1回2,160 円で追加もできます。

【キャンセル】

3日前まででしたら返金いたします。

前々日は50%、前日、当日は100%キャンセル料が発生いたします。