

2017年 7月 パーソナルジム『Aty』カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	8	9
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	
	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
10	11	12	13	14	15	16
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
17	18	19	20	21	22	23
	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
24	25	26	27	28	29	30
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上		
	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当:飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
31						
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+						